

EPA&DHA Liquiveg

Dose giornaliera (1 ml)

alga marina olio con semi di chia, olio

che forniscono:

| | |
|---------|--------|
| ALA | 222 mg |
| DHA | 150 mg |
| omega 6 | 89 mg |
| EPA | 75 mg |
| omega 9 | 29 mg |

Ingredienti: alga marina (*Schizochytrium* sp.) olio con chia semi (*Salvia Hispanica* L.) olio che forniscono ALA (acido alfa linolenico), DHA, EPA, omega 6 (acido linoleico), omega 9 (acido oleico); olio naturale di arancio; vitamina E (D-Alfa tocoferolo).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

EPA&DHA LIQUIVEG fornisce acidi grassi in forma liquida della serie 3, 6 e 9 di origine vegetale in quanto estratti dai semi di chia e da alga marina del genere *Schizochytrium* (il cui contenuto in DHA può arrivare anche al 40,8%). Questi acidi grassi contengono più omega 3 rispetto a quelli estratti dai semi di lino e addirittura otto volte in più rispetto a quelli contenuti dal salmone.

Benefici e caratteristiche:

- L'EPA e il DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca e l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di soli 250 mg di EPA e DHA. Il DHA inoltre aiuta a supportare il normale sviluppo neurologico del feto e del neonato e favorisce la fluidità della membrana cellulare cerebrale.
- L'acido linoleico e l'acido alfa linolenico contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.
- Gli acidi grassi omega 3 aiutano a sostenere il cuore e a facilitare l'utilizzo dell'ossigeno da parte del muscolo cardiaco ma anche a sostenere il tessuto epiteliale che riveste i polmoni, il tratto gastrointestinale e la pelle.
- L'acido grasso omega 6 GLA può sostenere la mobilità delle articolazioni e della pelle e può contribuire a ridurre i sintomi associati alla sindrome premestruale.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.



| CODICE | FORMATO |
|--------|---------|
| VI 535 | 30 ml |



Dosi consigliate

Adulti: 1 ml da 2 a 4 volte al giorno.
Bambini fino a 12 anni: 0,5 ml da 1 a 2 volte al giorno. Diluito in un bicchiere d'acqua o succo di frutta.
1 dosatore contagocce fornisce 0,5 ml.

Precauzioni d'uso

Nessuna nota alle dosi consigliate.

Combinazioni ideali

Picnogen e semi d'uva, Quercetin Plus