

FOLATO B12 EXTRA

Dose giornaliera (1 capsula)

acido folico	400 µg (200% VNR*)	vitamina B12	25 µg (1.000% VNR*)
--------------	--------------------	--------------	---------------------

*VNR = valore nutritivo giornaliero di riferimento (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011

Ingredienti: amido di tapioca; capsula (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa); acido folico (acido pteroil monoglutammico), vitamina B12 (cianocobalamina).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

FOLATO B12 EXTRA è un integratore ideale per le donne, che fornisce acido folico e vitamina B12 nella sua forma biologicamente attiva (cianocobalamina). È meglio assumere vitamina B12 e acido folico contemporaneamente, in quanto l'assunzione di solo acido folico può mascherare un'anemia e la deficienza di vitamina B12.

Benefici e caratteristiche:

- Il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza, alla normale sintesi degli aminoacidi, alla normale emopoiesi. Insieme alla vitamina B12 contribuisce inoltre al normale metabolismo dell'omocisteina, alla normale funzione psicologica, alla normale funzione del sistema immunitario, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento; entrambi intervengono nel processo di divisione cellulare.
- La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale formazione dei globuli rossi.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.



CODICE	FORMATO
L30030	30 Capsule



Dosi consigliate

1 capsula al giorno a completamento di un pasto principale. La capsula può essere aperta e il contenuto miscelato in un bicchiere d'acqua.

Precauzioni d'uso

Nessuna nota alle dosi consigliate.

Combinazioni ideali

Ferro Balance, EasyLiquid Vitamin B12