

### MELATONMED 0,5mg / 1mg

#### Dose giornaliera (2 gocce)

melatonina	1 mg
------------	------

#### Dose giornaliera (1 goccia)

melatonina	1 mg
------------	------

**Ingredienti:** addensante (glicerolo); alcool etilico; acqua; melatonina; aroma.

**Non contiene:** latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

#### Benefici e caratteristiche:

- Melatonmed è un integratore di melatonina in gocce da assumere per via sublinguale. L'assorbimento sublinguale del principio attivo presenta il vantaggio di essere più rapido e completo rispetto alla tradizionale assunzione per via orale, dato che l'assimilazione avviene direttamente tramite la fitta rete di capillari che vascolarizzano la mucosa della superficie inferiore della lingua e del pavimento della bocca.
- La melatonina fu isolata per la prima volta nel 1956 da Aaron Lerner. È un ormone secreto dalla ghiandola pineale, o epifisi, situata alla base del cervello. L'attività epifisaria è regolata dal rapporto luce - buio; la secrezione di melatonina è bassa durante le ore di luce, ma ha livelli almeno tre volte superiori durante le ore buie, con un picco nelle ore centrali della notte e una progressiva diminuzione con l'avvicinarsi del mattino. La produzione di melatonina è alta fino all'adolescenza ma ha la tendenza a diminuire con l'avanzamento dell'età.
- La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina; contribuisce, inoltre, ad alleviare gli effetti del jet lag e l'azione benefica si può ottenere con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.



CODICE	FORMATO	PREZZO
919-1	30 ml / 0,5 mg	€ 13,90
919	20 ml / 1 mg	€ 13,90
919-2	100 ml / 1 mg	€ 29,90



925038731



912313222



925038743

#### Dosi consigliate

Assumere 1 goccia o 2 gocce di prodotto sotto la lingua, poco prima di coricarsi.

#### Precauzioni d'uso

Per l'uso del prodotto durante la gravidanza, l'allattamento e nei bambini si consiglia di sentire il parere del medico.

#### Combinazioni ideali

Super Bran, Mirral<sup>®</sup> arborescens