

PICNOGENOLO & FIBROMIALGIA Studio scientifico

*Fibromialgia, picnogenolo allevia i sintomi
e riduce il bisogno di antinfiammatori
07 Aprile 2021*

L'integrazione con picnogenolo si segnala come una strategia efficace nel controllare i sintomi, in particolare legati al dolore, associati a fibromialgia, determinando un minor ricorso a Fans e cortisonici.

L'indicazione arriva da uno studio italiano pubblicato su Panminerva Medica, che vede come prima firma Gianni Belcaro, fondatore dell'Irvine Vascular Lab dell'Università di Chieti-Pescara e responsabile del San Valentino Vascular Screening Project presso il dipartimento di Scienze mediche, orali e biotecnologiche, dell'ateneo abruzzese.

La ricerca ha preso in esame 50 donne, tutte con fibromialgia idiopatica, divise in due gruppi: per quattro settimane 26 hanno ricevuto picnogenolo (150 mg/die) e terapia standard e 24 solo quest'ultima. Le partecipanti avevano un Bmi inferiore a 26, non segnalavano malattie concomitanti, non assumevano farmaci e presentavano un livello elevato di stress ossidativo al momento del reclutamento. I risultati hanno mostrato che la percentuale di pazienti che dovevano ricorrere a Fans era significativamente più alta nel gruppo che seguiva un trattamento standard rispetto al gruppo picnogenolo. Stesso discorso rispetto all'uso dei corticosteroidi.

Nello specifico, tra i risultati più rilevanti si segnala, nel gruppo attivo rispetto ai controlli, riduzione di: dolore da rigidità (54% vs 17%); dolore diffuso (58% vs 38%); sintomi lbs (71% vs 8%); sintomi da cistite interstiziale (100% vs 25%); attacchi di emicrania (64% vs 20%); parestesie (70% vs 14%). Il picnogenolo è una miscela di sostanze antiossidanti estratta principalmente dalla corteccia di Pino marittimo francese (*Pinus pinaster*), da tempo riconosciuta dalla comunità scientifica come un potente antiossidante naturale. I componenti più rappresentativi del picnogenolo sono le pro-antocianidine oligomeriche (80-85%), la catechina, la taxifolina e gli acidi fenolici. "La supplementazione con picnogenolo sembra in grado di controllare l'intensità dei sintomi correlati alla fibromialgia" commenta Belcaro. **"Questa potrebbe rivelarsi una strategia semplice e sicura per gestire i sintomi nella maggior parte dei pazienti, anche per periodi più lunghi, riducendo la necessità di ricorso ai farmaci"**. Nicola Miglin

Proposta di integrazione e trattamento nella fibromialgia:

PICNOGENOLO E SEMI D'UVA 30 cps - Viridian
2 cps al mattino dopo colazione

ANTIOXIDANT FORMULA 30 cps - Viridian
1 cps dopo pranzo

MELATONMED 1 mg 20/100 ml - PNEI Pharma
10 gocce sublinguali la sera (tra le 20:00 - 21:00)

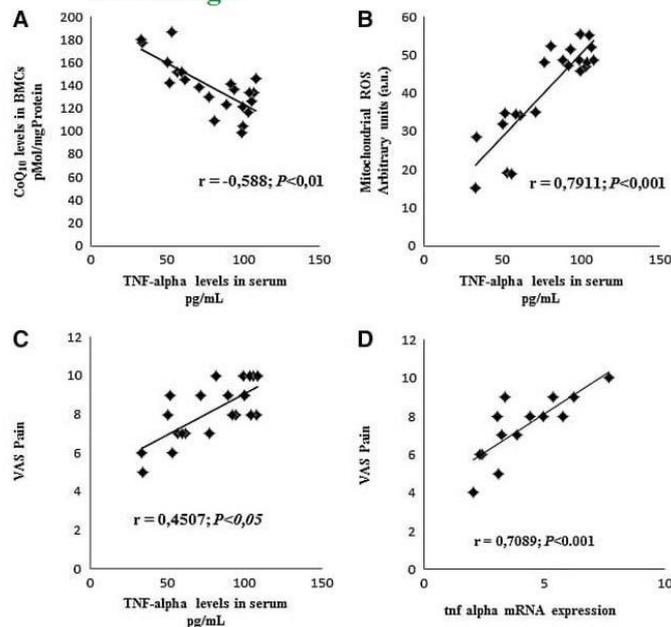
Il razionale di quanto detto nasce dalla lettura dello studio aggiunto a quanto già consigliavo per la Fibromialgia dove come da immagine che segue:

Figura 2

Correlazioni di TNF-alfa sierico rispetto al CoQ10 (A) o ROS mitocondriale (B) e TNF-alfa e trascritto TNF-alfa rispetto al dolore nei pazienti FM (C e D). Le correlazioni sono state stabilite calcolando i coefficienti di correlazione.



La disfunzione mitocondriale è stata proposta come un evento rilevante nella patogenesi della fibromialgia



Dove si evince che la disfunzione mitocondriale ha un ruolo centrale nella patogenesi della Fibromialgia, determinato dal fatto che in tutte le neurodegenerative ad un certo punto si assiste alla perdita della capacità endogena di detossificarsi quindi non si attivano più SOD, CAT e GPX. A quello si aggiunge un'alterata circadianità, quindi sonno irregolare o assente e poca energetica al mattino, rilevante anche il problema dell'alterata permeabilità capillare con fortissima incidenza sull'endotelio.

Quanto consigliato va a migliorare l'energetica al mattino, migliora la permeabilità capillare migliora la detossificazione, migliora il recovering notturno, in più grazie alla melatonina andiamo a stimolare il sistema endocannabinoide e blocchiamo il TNF-alfa.

PICNOGENOLO E SEMI D'UVA



Dose giornaliera (3 capsule)

Pycnogenol®	78 mg	estratto di semi d'uva	72 mg
-------------	-------	------------------------	-------

Ingredienti: Pycnogenol® estratto da corteccia di pino marittimo (*Pinus pinaster* Aiton.), estratto di semi d'uva (*Vitis vinifera* L.) titolato al 95% in OPC (proantocianidine), capsula (HMPC).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.

Pycnogenol® è una miscela brevettata di OPC (proantocianidine oligomeriche) estratta dalla corteccia del pino marittimo, raccolta in maniera ecosostenibile da alberi cresciuti nel sud-ovest della Francia senza quindi dover ricorrere al disboscamento.

Benefici e caratteristiche:

- Pycnogenol® è un marchio registrato di Horphag Research Management S.A. ed è oggetto di circa 200 pubblicazioni scientifiche che ne dimostrano l'utilità. Insieme con l'estratto di semi d'uva costituisce una fonte di OPC (proantocianidine), flavonoidi naturalmente contenuti nelle piante e ad azione antiossidante.
- L'estratto di semi d'uva agisce favorevolmente sulla funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe) e sulla regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.
- Le materie prime usate sono OGM free e non sono irradiate.



CODICE	FORMATO	PREZZO
VI 105	30 Capsule	€ 34,90



Dosi consigliate

Da 1 a 3 capsule al giorno a completamento dei pasti principali. La capsula può essere aperta e il contenuto miscelato in un bicchiere d'acqua.

Precauzioni d'uso

Non assumere in gravidanza e allattamento.

Combinazioni ideali

Antioxidant Formula,
Astaxantina Himalayana

PRODOTTI SINERGICI

MAGNOLMIN cps, al mattino nel caso di astenia psicofisica o sindrome depressiva

NATTO NFCP cpr, per potenziare l'effetto sulla permeabilità capillare

SUPER BRAN MED tav, nel caso di risvegli notturni, nonostante la Melatonina o se persiste lo stato di ansietà.

NEURO MED cps, nel caso di persistenza del dolore.

CoQ10 + CARNITINA cps, per potenziare il sostegno antiossidante e muscolare.

Da un punto di vista emozionale le essenze da considerare potrebbero essere:

SUPER! Natur mix

CELLULAR JOY FORMULA Deserto Arizona

FOCA Wild Earth Essences

DAMPIERA e MENZIES BANKSIA Living Australia

ACCIDENT RELIEF Living Australia (crema per uso topico localizzato)

Il mio punto di vista sulla Fibromialgia è che da un punto di vista emozionale si potrebbe definire Fibro-Animalgia, come vero e proprio dolore dell'anima.