Gli effetti benefici della Vitamina B12

EasyLiquid Vitamin B12 - 15 ml

Dosi consigliate
2 goccie al giorno diluite in un bicchiere d'acqua o altro liquido a completamento di un pasto principale.

Quantitativi medi per dose giornaliera
2 goccie di EasyLiquid Vitamin B12 forniscono 750 mcg (30.000 % VNR)

Precauzioni d'uso
Nessuna nota alle dosi consigliate.

EasyLiquid Vitamin B12 è ideale per **bambini** e **anziani** e per chi ha **difficoltà a deglutire** capsule o compresse o per chi ha **problemi gastrointestinali** o di **malassorbimento**, poichè può essere assunta anche per via sublinguale.

La **vitamina B12**, o cianocobalamina, è una vitamina idrosolubile e viene accumulata solo in parte nell'organismo, quindi deve essere regolarmente assunta attraverso l'alimentazione che talvolta non risulta sufficiente e dev'essere integrata. La **vitamina B12** è coinvolta in diversi ruoli, fondamentali per garantire all'organismo il perfetto funzionamento. In particolare, è necessaria al metabolismo degli aminoacidi, degli acidi nucleici – insieme dell'acido folico coadiuva la sintesi del DNA e dell'RNA – e degli acidi grassi. È inoltre fondamentale nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo. Inoltre favorisce la trasformazione dei nutrienti in energia e riduce lo stress aumentando il buonumore.

SCOPRI TUTTA LA GAMMA DI
VITAMINE E MINERALI LIQUIDI SU
www.natur.it

NATUR®

Natur Srl
Sede Legale, Direzione e Marketing
Via Mauro Macchi, 10 - 20124 Milano
Tel. 02 6693950 - Fax 02 6700708
info@natur.it - www.natur.it

Sede Amministrativa,
Magazzino ordini e spedizioni
Via San Salvaro, 4/6
37045 San Pietro di Legnago (VR)
Tel. 0442 601634 - Fax 0442 601028