

NATUR®



B COMPLEX

Integratore alimentare a base
dell'intero complesso di vitamine
del gruppo B

B COMPLEX contiene l'intero complesso di **vitamine del gruppo B** che agiscono in sinergia con **vitamina C**, **PABA**, **inositolo** e **glicina** per supportare l'organismo in tutti i suoi aspetti agendo favorevolmente sia a livello fisico che mentale soprattutto nei periodi di maggiore stress e affaticamento, nei cambi di stagione e nello svolgimento di performance atletiche.

1.

Le **vitamine di gruppo B** sono fondamentali per:

- Il normale funzionamento del sistema nervoso
- Il metabolismo degli zuccheri, dei grassi e delle proteine al fine di ottenere energia
- La normale funzione psicologica
- La riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- L'azione antiossidante
- Migliorare le prestazioni sportive
- Supportare il tono muscolare
- Supportare la sintesi di ormoni, neurotrasmettitori, globuli rossi e vitamina D.

2.

La presenza della vitamina C va a rinforzare il supporto del complesso B al nostro sistema immunitario soprattutto quando siamo **particolarmente debilitati** e risulta fondamentale nei periodi di **convalescenza**, dopo una **terapia antibiotica** o in previsione della **stagione fredda**.

3.

L'assunzione di **B COMPLEX** in associazione con **MAGNESIO SUPERIORE ALTA CONCENTRAZIONE** risulta fondamentale per chi pratica sport a qualsiasi livello, agonistico e non, in quanto il magnesio agisce in sinergia con le vitamine del gruppo B per potenziare la riduzione di stanchezza, affaticamento e mancanza di energia, per ottimizzare la dieta dello sportivo, per agire favorevolmente sulle problematiche osteoarticolari (es. crampi) e per supportare il sistema nervoso.

B1

La **vitamina B1 (tiamina)** aumenta la capacità di attenzione e di apprendimento, mentre la sua carenza è in grado di provocare deperimento.

B3

La **vitamina B3 (niacina)** converte il cibo in energia e aiuta a mantenere in salute il sistema nervoso, l'apparato digerente e la pelle.

B6

La **vitamina B6 (piridossina)** aumenta la capacità di attenzione e di apprendimento, mentre la sua carenza è in grado di provocare deperimento.

La **vitamina B2 (riboflavina)** serve per rilasciare al corpo l'energia per lo svolgimento delle attività quotidiane.

B2**B5**

La **vitamina B5 (acido pantotenico)** è coinvolta nei meccanismi di protezione di pelle e capelli, previene la stanchezza e favorisce la cicatrizzazione.

B9

La **vitamina B9 (acido folico)** coinvolta in processi molto delicati come la sintesi delle proteine e del DNA e nella formazione dell'emoglobina.

B12

La **vitamina B12 (cobalamina)** è coinvolta nel metabolismo degli aminoacidi, degli acidi nucleici e negli acidi grassi. Ricopre un ruolo fondamentale nella produzione dei globuli rossi e nella formazione del midollo osseo.

IL FORMATO



30 capsule

COD FR50730

€ 14,90

Costo terapia/giorno 0,50 €



60 capsule

COD FR50760

€ 22,90

Costo terapia/giorno 0,38 €

DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA:
1 capsula al giorno a completamento di un pasto principale.

Quantitativi medi per dose giornaliera consigliata (1 capsula): vitamina C 100 mg (125%VNR*), magnesio 56,25 mg (15%VNR*), niacina 50 mg (312,5% VNR*), PABA 25 mg, colina 20 mg, inositolo 20 mg, tiamina 20 mg (1818,2% VNR*), riboflavina 20 mg(1428,6%VNR*), acido pantotenico 18 mg(300% VNR*), L-glicina 10 mg, vitamina B6 10 mg(714,3%VNR*), acido folico 200 µg(100%VNR*), biotina 200 µg(400%VNR*), vitamina B12 20 µg(800%VNR*). *VNR = valore nutritivo giornaliero di riferimento (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011

Ingredienti: amido, agente di carica: carbonato di calcio, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; vitamina C (acido L-ascorbico); involucro capsula (agente di rivestimento: idrossipropilmetil cellulosa; ossido di magnesio; niacina (nicotinammide), colina bitartrato; tiamina (tiamina cloridrato), acido para-amminobenzoico (PABA), inositolo, vitamina B2 (riboflavina), acido pantotenico (calcio pantotenato), vitamina B6 (piridossina cloridrato), L-glicina, acido folico (acido pteroil monoglutammico), biotina (Dbiotina), vitamina B12 (cianocobalamina).

Non contiene: latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.