

NATUR®



# FOLATO B12 EXTRA

Integratore alimentare a base di  
acido folico e vitamina B12

1.

La **vitamina B12** e l'**acido folico** sono essenziali per il corretto funzionamento del nostro organismo. Le due vitamine sono strettamente correlate infatti la carenza di vitamina B12 può causare una carenza di acido folico, e la carenza di una delle due vitamine può portare alla comparsa dell'anemia. La vitamina B12 infatti agisce in sinergia con l'acido folico per consentire una perfetta emopoiesi ovvero un **corretto processo di produzione delle cellule del sangue.**

La **vitamina B12** e l'**acido folico** hanno numerose proprietà: Supportano il **metabolismo** degli acidi grassi, degli aminoacidi e degli acidi nucleici quali RNA e DNA. Giocano un ruolo fondamentale nella corretta **produzione dei globuli rossi**. Supportano il corretto sviluppo del **sistema nervoso**. Agiscono favorevolmente sul corretto processo di divisione cellulare risultando fondamentali durante i processi di **sviluppo fetale**. Contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina e alla normale **funzione psicologica**, supportano e potenziano le difese immunitarie e in condizioni di particolare stress agiscono favorevolmente sulla **riduzione della stanchezza** e dell'affaticamento. Regolano inoltre l'assunzione del ferro da parte dell'organismo e **fissano la vitamina A** nei tessuti.

2.

3.

Una diminuzione di concentrazione di entrambi i nutrienti si verifica in vari stadi della vita come ad esempio in **gravidanza** e **allattamento** e in presenza di condizioni patologiche come **anemie** o tumori. Una carenza di vitamina B12 e acido folico può causare **disturbi comportamentali e neurologici** e nelle donne in gravidanza può comportare la comparsa nel feto di **difetti congeniti** come anemie, diabete o malformazioni. Sintomi di carenza di vitamina B12 e acido folico sono pallore, mal di testa, difficoltà di concentrazione e di prendere sonno, stanchezza, irritabilità, debolezza generale e ittero.

L'assunzione di **FOLATO B12 EXTRA** in associazione con **FERRO BALANCE** risulta utile per potenziare il supporto al sistema immunitario e il corretto sviluppo del feto in gravidanza (evitando così l'insorgenza di problematiche fisiche e neurologiche al nascituro come ad esempio la spina bifida) e per supportare soggetti anemici che manifestano mancanza di energia, stress o affaticamento.



**Integratore alimentare a base di acido folico e vitamina B12 nella sua forma biologicamente attiva di cianocobalamina, ideale per le donne in gravidanza o in previsione della stessa oppure in situazioni di particolare stanchezza e affaticamento. È consigliabile assumere vitamina B12 e acido folico contemporaneamente, in quanto l'assunzione di solo acido folico può mascherare un'anemia e la deficienza di vitamina B12.**

## IL FORMATO



30 capsule

COD L30030

€ 11,90

Costo terapia/giorno 0,39 €

### DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA:

**1 capsula al giorno a completamento di un pasto principale.**

**La capsula può essere aperta e il contenuto miscelato in un bicchiere d'acqua.**

**Quantitativi medi per dose giornaliera consigliata (1 capsula):** acido folico 400 µg (200% VNR\*), vitamina B12 25 µg (1000% VNR\*).

\*VNR = valore nutritivo giornaliero di riferimento (adulti) ai sensi del Reg. EU n.1169/2011

**Ingredienti:** amido di tapioca; capsula (agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa); acido folico (acido pteroil monoglutammico), vitamina B12 (cianocobalamina).

**Non contiene:** latticini, lattosio, saccarosio, frumento, soia, coloranti artificiali, conservanti artificiali, aromi artificiali.