



INTERNATIONAL
INSTITUTE OF
PNEI

TERAPIA E MONITORAGGIO DIAGNOSTICO DELLE PATOLOGIE PNEI

Dott. Dino Ceppodomo e Dott.ssa Giusy Messina



DOTT.SSA GIUSY MESSINA

Psicologa specializzata in Psicoterapia, svolge attività clinica e di ricerca nel campo della PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia).

Ha conseguito il dottorato di ricerca presso l'Università degli Studi di Bergamo, è relatrice in numerosi Convegni Nazionali ed Internazionali. È autrice di più di 150 pubblicazioni scientifiche.



DOTT.DINO CEPPODOMO

Biologo Nutrizionista, Specialista in Seminologia, Biochimica Clinica e di Laboratorio.

È stato responsabile del reparto di Microbiologia del Policlinico di Monza e Direttore di laboratorio dell'Istituto di Medicina Biologica di Milano.

È autore di più di 100 pubblicazioni scientifiche.

DEPRESSIONE

Il termine indica la presenza di umore triste, vuoto o irritabile. Tutto ciò si accompagna a modificazioni fisiche, fisiologiche e cognitive che incidono in maniera significativa sulle capacità dell'individuo.

TERAPIA:

- MELATONINA 10mg (ORE 22)
- ANGIOTENSINA 1-7 0,5mg X 2
- CBD 10mg X 2
- OSSITOCINA 2mg X 2

ESAMI PRE-TERAPIA:

EMOCROMO - L'emocromo o esame emocromocitometrico è un esame composito formato da più parametri che fornisce al medico indicazioni importanti riguardo agli elementi presenti nel sangue vale a dire globuli rossi, bianchi e piastrine. Permette di diagnosticare numerose patologie come l'anemia, disfunzioni della coagulazione e stati infettivi oltre a patologie più severe come i tumori.

VALORI NORMALI:

Leucociti (WBC)	4,00-11,30	10 ⁹ /L
Eritrociti (RBC)	4,52-5,90	10 ¹² /L
Emoglobina (Hb)	130-175 gr/L	
Ematocrito (HTC)	40,0-50,0 %	
Volume corpuscolare medio (MCV)	80,0-98,0 fL	
Emoglobina corpuscolare media (MCH)	25,0-33,2 pg	
Concentrazione media Hb (MCHC)	324,370 g/L	
Distribuzione volume eritrocitario (RDW)	11,6-15,7 %	
Piastrine (PLT)	150-450	10 ⁹ /L

FORMULA ERITROCITARIA:

Neutrofilo	43,0-65,0 %
Linfociti	20,0-46,0 %
Monociti	2,0-10,0 %
Eosinofili	0,0-6,0 %
Basofili	0,0-1,5 %

CITOCINE INFIAMMATORIE - Le citochine infiammatorie sono proteine secrete dalle cellule del sistema Immunitario. Includono Interleuchine IL1 e IL6 oltre a fattori come TNFalfa e IFNgamma. Queste molecole regolano l'attivazione, la proliferazione e la differenziazione delle cellule immunitarie.

VES - Velocità di eritrosedimentazione. È il tempo che impiega la parte corpuscolata del sangue a separarsi dalla parte liquida. Rappresenta un importante indice infiammatorio anche se aspecifico.

VALORI NORMALI: 2-32 mm

PCR - Proteina C Reattiva. È una proteina prodotta dal fegato che si innalza durante uno stato infiammatorio rappresentando quindi un valido indice infiammatorio in fase acuta.

VALORI NORMALI: 0,0.1.0 mg/dL

PCT - Procalcitonina. È una proteina precursore dell'ormone calcitonina molto utile perseguire l'andamento delle infezioni batteriche e quindi anch'esso funge da indice infiammatorio.

VALORI NORMALI: < 0,05 ng/ml

ESAMI POST-TERAPIA:

Ripetere gli esami dopo 3 mesi

MALATTIE AUTOIMMUNI

La malattia autoimmune indica l'alterazione del Sistema Immunitario che dà origine a risposte anomale cioè dirette contro i componenti dell'organismo in grado di determinare alterazioni funzionali del distretto colpito.

TERAPIA:

- MELATONINA 10-20mg (ORE 22) - SCLEROSI MULTIPLA FINO A 300mg
- ANGIOTENSINA 1-7 0,5mg X 2
- CBD 20mg X 2
- MAGNOLIA 1 cp (ORE 8)
- LOTO SORGENTE 1 cp (ORE 20)

ESAMI PRE-TERAPIA:

EMOCROMO

VES

PCR

PCT

ANTI ANA - Anticorpi Anti Nucleo sono un gruppo di anticorpi prodotti dal sistema Immunitario in grado di riconoscere erroneamente delle strutture dell'organismo di appartenenza.

VALORI NORMALI:

Titolo <1/80 -1/160	NEGATIVO
Titolo 1/80 - 1/160	DEBOLMENTE NEGATIVO
Titolo => 1/1780-1/160	POSITIVO

ANTI ENA - Anticorpi Anti Antigeni estraibili dal nucleo. La presenza di questi anticorpi rappresenta una indicazione inconfutabile di malattia autoimmune.

VALORI NORMALI:

<1,0 U /ml	NEGATIVO
=< 1,0 U /ml	POSITIVO

ANTI ORGANI SPECIFICI - Questi anticorpi sono associati a malattie autoimmuni come il Diabete di tipo I o la Tiroidite di Hashimoto.

VALORI NORMALI:

< 30,0 U/ml	NEGATIVO
30-75 U/ml	BORDERLINE
>75,0 U/ml	POSITIVO

FATTORE REUMATOIDE - È un anticorpo prodotto dal Sistema Immunitario che attacca i tessuti dell'organismo riconoscendoli come estranei

VALORI NORMALI:

<15 U/ml NEGATIVO
15- 60 U/ml POSSIBILE MALATTIA AUTOIMMUNE

ELETTROFORESI - È un metodo di analisi delle proteine del sangue e ci consente di misurare i valori in peso che i valori percentuali delle proteine totali

VALORI NORMALI:

ALBUMINA	55,68 %
GLOBULINA ALFA 1	1,5-5,0 %
GLOBULINA ALFA 2	6,0-12,0 %
GLOBULINA BETA 1	4,0-10,0 %
GLOBULINA BETA 2	2,0-6,0 %
GLOBULINA GAMMA	11,0-21,0 %

ESAMI POST-TERAPIA:

Ripetere gli esami dopo 3 mesi

MENOPAUSA

La menopausa non è una malattia ma un momento fisiologico della vita della donna che coincide con il termine della sua fertilità. Questo stato comporta una serie di disturbi e sintomi anche di natura cognitiva e affettiva.

TERAPIA:

- MELATONINA 10mg (ORE 22)
- CBD 10mg X 2
- FIORDALISO 1 cp (ORE 20)
- MAGNOLIA 1 cp (ORE 8)

ESAMI PRE-TERAPIA:

FSH-LH - Ormone follicolostimolante e luteinizzante. Sono ormoni prodotti dall'ipofisi che inducono l'ovulazione nella donna e stimolano la produzione degli ormoni sessuali, in particolare dell'estradiolo e del progesterone. Aumentano significativamente durante la menopausa.

VALORI NORMALI

FSH DONNA	FASE FOLLICOLARE	3,5-12,5 U/L
	FASE PERIOVULATORIA	4,7-21,5 U/L
	FASE POSTOVULATORIA	1,7-7,7 U/L
	MENOPAUSA	26-135 U/L
FSH UOMO		1,5-12,4 U/L

LH DONNA	PUBERTÀ	0,3-31 U/L
	FASE FOLLICOLARE	1-18 U/L
	METÀ CICLO	20-105 U/L
	FASE LUTEALE	0,4-20 U/L
	MENOPAUSA	15-62 U/L

LH UOMO		0,3-6 U/L
---------	--	-----------

PRL - La Prolattina è un ormone polipeptidico prodotto dall'adenoipofisi che stimola la produzione del latte ma a differenza dell'FSH e LH ha azione contrastante all'attività gonadica

VALORI NORMALI

UOMO	2,5-17 ng/ml
DONNA	3-20 ng/ml

17 BETA ESTRADILOLO - È il principale ormone femminile ed è prodotto dall'ovaio e in minima parte dal surrene. Modula la fertilità della donna e cala drasticamente durante la menopausa ad opera dell'FSH e LH.

VALORI NORMALI:

DONNA	FASE FOLLICOLARE	12-266 pg/ml
	PRE OVULAZIONE	0,8-355 pg/ml
	FASE LUTEINICA	26-65 pg/ml
	MENOPAUSA	12-30 pg/ml
UOMO		12-56 pg/ml

PRG - Il Progesterone è prodotto dal corpo luteo durante il ciclo mestruale e durante la gravidanza, stimola l'endometrio uterino. Cala anche esso drasticamente, nella donna, durante la menopausa.

VALORI NORMALI:

DONNA	FASE FOLLICOLARE	0,1-1,5 ng/ml
	FASE LUTEALE	2,3-25 ng/ml
	POSTMENOPAUSA	0,1-0,7 ng/ml
UOMO		0,1-0,6 ng/ml

ESAMI POST-TERAPIA:

Ripetere gli esami dopo 3 mesi

ANTIAGING

L'Antiaging è una Medicina che si occupa di prevenire i danni e gli acciacchi dell'invecchiamento non solo a livello estetico ma anche per ciò che riguarda la funzione di tessuti e organi dell'organismo. È una medicina di Prevenzione.

TERAPIA:

- MELATONINA 10mg (ORE 22)
- ANGIOTENSINA 1-7 0,5mg
- CBD 10mg X 2

ESAMI PRE-TERAPIA:

EMOCROMO

VES

PCR

PCT

DHEAS - Deidroepiandrosterone solfato. È il precursore degli ormoni sessuali maschili e femminili. È considerato l'ormone della giovinezza in quanto il suo livello cala con l'età. I suoi valori diminuiscono a seguito di situazioni di invecchiamento precoce. L'esame può essere effettuato anche su saliva.

VALORI NORMALI

DONNA 40-217 mcg/DI

UOMO 59-2 mcg/DI

DROM/BAP - Sono rispettivamente i Radicali Liberi e la Barriera Antiossidante e permettono la valutazione dello stress ossidativo che aumenta in maniera significativa durante l'invecchiamento. Sono esami ematici.

VALORI NORMALI

DROM	IPOOSSIDANTE	< 250 U CARRATELLI
	NORMOSSIDANTE	250-300 U CARRATELLI
	IPEROSSIDANTE	> 300 U CARRATELLI
BAP	NELLA NORMA	> 2200 U ANTIOSSIDANTI
	NON OTTIMALI	< 2200 U ANTIOSSIDANTI

PROFILO DEGLI ACIDI GRASSI - L'esame verifica la condizione di salute cellulare. Un corretto assetto degli acidi grassi (tra cui OMEGA3) è importante per un miglioramento dello stato di salute e per una buona forma fisica.

VALORI NORMALI

ACIDI GRASSI SATURI (SFA)	<27,25 %
ACIDI GRASSI MONOINSATURI (MUFA)	45-60 %
ACIDI GRASSI POLINSATURI OMEGA 6	6-27 %
ACIDI GRASSI POLIINSATURI OMEGA3	1,5-6 %

ESAMI POST-TERAPIA:
Ripetere gli esami dopo 3 mesi

ALLERGIE

L'allergia è una risposta eccessiva da parte del sistema immunitario al contatto con una sostanza esterna considerata dannosa (allergene).

TERAPIA:

- MELATONINA 10-20 mg (ORE 22)
- PINO MARITTIMO 100 mg/DIE (2-3 cp PINO PINASTER)
- FLORITERAPIA 4 gocce x 4/die (RESPIRA!)

ESAMI PRE-TERAPIA:

EMOCROMO

IgE - Gli esami del sangue per le allergie, noti anche come test ematici per le IgE specifiche, sono un metodo diagnostico per identificare gli allergeni a cui una persona è sensibilizzata. Misurano la quantità di anticorpi IgE specifici per un allergene, indicando una possibile reazione allergica.

Livelli di IgE - Un livello rilevabile di IgE specifiche per un allergene indica che si è sensibilizzati, ma non necessariamente allergici.

ISTAMINA - l'istamina è una sostanza chimica rilasciata dal corpo in risposta ad un allergene, o in altre situazioni, che può causare reazioni allergiche o pseudo-allergiche. I sintomi possono variare da lievi a gravi, includendo prurito, arrossamento, gonfiore, problemi respiratori e gastrointestinali. L'istamina è una molecola organica che svolge un ruolo importante nel sistema immunitario: quando l'organismo viene esposto ad un allergene, le cellule immunitarie rilasciano istamina, che causa una serie di reazioni fisiologiche per combattere l'allergene. Come l'istamina provoca le reazioni allergiche?

L'istamina si lega a specifici recettori presenti nel corpo (H1 e H2). Quando l'istamina si lega ai ricettori H1, provoca i sintomi tipici dell'allergia, come prurito, rossore e gonfiore.

VALORI NORMALI

IgE	tra 100 e 200 kU/L.
ISTAMINA	tra 0,2 e 2,5 ng/ml

ESAMI POST-TERAPIA:

Ripetere gli esami dopo 3 mesi



International Institute of PNEI
Via Mauro Macchi, 10
20124 Milano